



Verksamhetsberättelse 2022

MÖLNDALS CK

Styrelsens sammansättning under året

Ordförande:	Mats Harring
Vice Ordf:	vakant
Kassör:	Ulrica Johansson
Sekreterare:	Lotta Jegenstam
Ledamot:	Vakant
Suppleant:	Kajsa Duvinger
Revisorer:	Standa Gloss
Revisorsuppl:	Vakant
Lokalvårdare:	Andreas Arvidsson
Husvärd:	Vakant
Materialförvaltare:	Vakant
Sponsoransvarig:	Mats Harring
Valberedning:	Peter Lindman, Jonas Andersson, Stefan Andersson (Sammankallande)
Lotteriansvarig:	Ulrica Johansson

Medlemsantal inkl. stödmedlemmar:

Antalet betalande medlemmar under året har varit 278, varav 214 män, 64 kvinnor och okänd 0. Detta är en ökning med 23 medlemmar!

Sammankomster

Styrelsen har sammanträtt 6 gånger med skrivna protokoll.

Sociala medier

Klubbens kanal på Facebook har fungerat väl under året och är en effektiv väg att nå ut med aktuell information och nyheter och resultat till både klubbens egna medlemmar liksom människor som är intresserade av vår verksamhet. Räckvidden på de nyheter som läggs ut når normalt mellan 1000-2000 personer och MCK har idag cirka 900 personer som regelbundet följer kanalen. Under hösten har elitlaget även startat ett konto på Instagram där man regelbundet kan se bilder från tävlingar och träningar där våra elitcyklister deltar.

Klubbens hemsida mck.se har under året kontinuerligt uppdaterats och omarbetats av Erik Harring som fungerar som webmaster och fyller numera både klubbens och medlemmarnas behov av en digital samlingsplats.

Värdegrund

MCK delar RF:s värderingar om glädje och gemenskap, demokrati & delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel:

Dessutom har MCK ord och värderingar som skall präglade vår verksamhet:

- Entusiasm & engagemang
- Individuell utveckling
- Ansvarsfulla & goda förebilder

Lotteri

MCK är medlem i "Kransalliansens Bingo"

Sponsorer

Mölndals Energi

Partners

SISU Idrottsutbildning

Representation

GCF:s Årsmöte – Mats Harring

SCF:s Årsmöte – Mats Harring

Stipendier

Stipendier har delats ut för att möjliggöra fortsatt utveckling av cykelsporten.

Stipendiet 2022 tilldelades:

- Gustav Thompson
- David Eriksson
- Alma Johansson
- Ella Holmegård

Egna arrangemang

Mölndals CK har under året varit med och arrangerat Göteborgs-Girot, ett cykellopp med både tävlings- och motionsklass på landsväg. Loppet genomfördes under våren på vägar i Göteborg och kranskommunerna. MCK ansvarade för att leda flaggvakterna under arrangemanget och klubben är både glad och stolt att många MCK medlemmar anmälde intresse och fungerade som zonchefer under evenemanget. De som ställde upp premierades med ett julbord som genomfördes under gemytliga former i adventstid.

Under året har MCK firat 100-års jubileum. Jubileumet har uppmärksammats på olika sätt under året. På klubbens FB-sida har det gjorts små återblickar från tiden då klubben såg sitt ljus. Klubbens yngre medlemmar har firat med tårta i samband med träning och klubbens övriga medlemmar inbjöds till jubileumsfest på Restaurant Lilla Spinneriet i Lindome i slutet av oktober. Det blev en trevlig kväll för de knappt 50-tal medlemmar som mött upp. 100-års jubileumet firades med mat, dryck och högtidstal av klubbens ordförande Mats Harring

TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVERKSAMHET

MOUNTAINBIKE (MTB)

Träning

MTB-teknikträning måndagar

Under våren och hösten har det varit regelbundna träningar på måndagar för barn/ungdomar och även en del torsdagar. Dessa träningar har letts av 6 st tränare ifrån Mölndals CK. På grund av ett mycket stort intresse satte vi stopp för nya medlemmar och ett kösystem startades. Med färre antal deltagare har deras utveckling och gemenskapen i gruppen blivit betydligt bättre. På våravslutningen var det en enklare tävling med medalj och glass till alla. På höstavslutningen tog vi en liten cykeltur som avslutades vid Isaksmosse där vi samlades kring en mysig brasa och bjöd på liten fika.

Tävling

Klubbens tävlingsverksamhet har under säsongen varit sparsam sett till antalet åkare. Kvalitativt har det dock varit ett strålande år då klubbens MTB stjärna Ella Holmegård - efter några års tävlande för andra föreningar - åter representerat MCK på tävlingsbanorna. Ella har lagt mest krut på XCE (=sprint) disciplinen och lyckats fantastiskt bra i sin satsning. Ella körde bland annat hem SM-guld, tog flera pallplatser på Världscupen, deltog i EM i Portugal. Som kronan på verket körde Ella hem ett brons på VM loppet som avgjordes på höstkanten i Barcelona, Spanien

Ella har även kört ett antal nationella XCO tävlingar för MCK med framgång under året. Alma Johansson körde även hon några långlopp som CykelVasan och MTB-Girot med framskjutna placeringar på båda loppen i klubbens tröja.

LANDSVÄG

Träning

Klubben har inte haft några egna landsvägs-träningar under året utan klubbens cyklister har deltagit på de gemensamma träningstillfällena som periodvis erbjudits i Göteborg och anordnats av de kringliggande cykelklubbarna i distriktet. Vintertid är det lördagar och söndagar som använts för gemensam träning. Klubbstugan används också för träning och klubbens testcyklar utnyttjas regelbundet av klubbens medlemmar för individuell träning inomhus.

Tävling

Säsongen 2022 har MCK återigen kunnat mönstra ett elitlag. På herrsidan har laget bestått av Emil Andersson, Olle Hansson, David Eriksson, Gustav Thompson, Carl Ljunggren samt Jesper Ferm. På damsidan har Alma Johansson framgångsrikt representerat MCK på elittävlingarna i Sverige och Danmark.

Herrarna har främst tävlat i Sverige och på många tävlingar visat framfötterna. Vårt herrlag har kört deltävlingarna i SWECUP och SM (både Kortbana och Linjelopp) med goda resultat.

Alma Johansson tog hem ett silver på linjeloppet vid Junior-SM i Uppsala. Hon tog även flera vinster för klubben på nationella tävlingar och tävlade mestadels - trots att Alma fortfarande varit junior - framgångsrikt i damelitklassen. Hon tog många förnäma resultat där, bland annat andraplatsen vid den deltävling i svenska cupen som avgjordes i Mellerud samt tredjeplatsen vid tävlingen i Malmö. I totalställningen på SWECUP 2022 hamnade Alma femma i elitklassen och var den högst placerade svenska junioren.

Landslag:

Efter framgångarna på hemmaplan representerade Alma svenska landslaget vid flera Världscuptävlingar under säsongen. Alma körde Nations Cup tävlingar i Holland (Borsele & Watersley) samt Tour de Gevaudan som kördes i Frankrike. Alma representerade även Sverige vid Europamästerskapen som 2022 avgjordes i Portugal.

CYKELCROSS (CX)

Träning

Klubben har inte haft några egna cross-träningar under året utan klubbens cyklister har deltagit på de gemensamma träningstillfällena som anordnas i Göteborgsdistriktet gemensamt av de kringliggande cykelklubbarna i distriktet. Träning har bedrivits tisdagar och torsdagar under sensommar och höst.

Tävling

CX har som alltid varit en viktig del av klubbens verksamhet under året och särskilt under höst och vinter. Under säsongen har framförallt Alma Johansson och David Eriksson tävlat flitigt, men även Gustav Thompson har visat MCK färgerna ute på tävlingsbanorna.

Alma och David tävlade på högsta internationella nivå för klubben, både på svenska tävlingar där Alma bland annat vann en deltävling i SWECUP (Varberg), men de båda deltog också i många lopp internationellt som avgjordes runt om i Europa som Tjeckien, Norge, Holland och Belgien. SM tävlingarna avgjordes i Åstorp (Ring Knutstorp) och efter ett dramatiskt lopp lyckades Alma köra hem en bronsmedalj i damklassen under sin första seniorsäsong på CX. David Eriksson – regerande svensk mästare efter sin seger 2021 - var nära medaljerna även han men slutade på 4:e platsen i herrklassen denna gång, ett SM-lopp där även Gustav deltog.

Landslag:

Både Alma Johansson (U23) och David Eriksson (Herrelit) var uttagna att representera Sverige på EM som avgjordes i Namur, Belgien under november. Alma vursade tyvärr och bröt handen på uppvärmningen och kunde ej starta loppet, men David genomförde ett stabilt lopp där han körde in på plats 24a i stenhårt motstånd.

Alma & David deltog också i Världscup-loppen i Maasmechelen samt i Zonhoven (David) under säsongen, båda loppen kördes i Belgien.

PARA-CYKEL

MCK:s paracykelverksamhet har 2022 varit påverkat av pandemin med Covid 19 under första halvåret, då genomfördes inga ledarledda träningar på onsdagar. Efter sommaren har verksamheten återupptagits i augusti igen.

Vid alla tillfällen har det funnits möjlighet för nya deltagare att prova-på, med egen cykel eller genom att låna en anpassad cykel från verksamheten. Detta är en del i samarbetet med Svenska Cykelförbundets grengrupp paracykel. Utöver träning och motion så har också MCK:s paracyklister varit deltagare i flertalet motionslopp.

SM Jaktstart på motorbanan i Falkenberg, Patrik Ohlqvist 2:a, Karl Utterhall 5:a och Bengt Svensson 6:a

SM Tempo i Lekeryd, Patrik Ohlqvist 3:a och Bengt Svensson 4:a

SLUTORD:

2022 innebar att klubben kunde fira ett imponerande 100-års jubileum. Det är få föreningar förunnat att hålla igång en levande verksamhet under så lång tid. Många generationer cyklister, ledare och andra cykelintresserade har fått sin fostran och karriär i de vita, gröna och röda MCK-färgerna. Ett arv och en tradition som förpliktigar. En rik historia där vi som verkar i klubben idag har fått förtroendet och ansvaret att förvalta så framtida generationer av cykelintresserade får samma möjligheter som oss att utveckla cykelsporten.

Jubileumsåret 2022 blev sportsligt en stor framgång där våra åkare på både dam- och herrsidan gjorde fantastiska resultat med medaljer på både nationell och internationell nivå. Allra roligast var ändå att vi återigen kunde ställa ett elitlag på fötter på tävlingarna – och dessutom ett elitlag på både den kvinnliga och manliga sidan där stora delar av åkarna fostrats i MCK under hela sin ungdomstid.

Ella, Alma, Emil, David och Gustav som idag är ryggraden i elitsatsningen har alla startat sin cykelresa i vår ungdomsträning – att vi nu får se dem leverera internationella resultat på seniornivå i MCK-färgerna är ett fint kvitto på att klubbens långsiktiga arbete lönat sig. I klubben är vi väl medvetna om att framgångarna inte bara tillhör våra åkare - utan lika mycket alla de ledare och supportrar som stöttat dem fram till idag. Stort tack till alla som bidragit till detta!

Antalet ungdomar som idag tävlar för klubben är tyvärr för lågt för att vi ska kunna hoppas på att en ny generation kan ta över efter den ”gyllene generationen” som briljerar på banorna för oss idag. Eftersom klubbens målsättning fortsatt är att främja både tränings- och tävlingsverksamhet på lång sikt vore det önskvärt att få mer fart på tävlingsverksamheten för våra unga medlemmar. Klubben och styrelsen är därför intresserade av alla de tankar och initiativ som klubbens medlemmar har för att detta ska kunna hända.

Utmaningar finns även inom andra delar av föreningen, till exempel på styrelsesidan, där det fortsatt varit svårt att hitta villiga funktionärer för att fylla platserna.

Styrelsen vill tacka alla klubbmedlemmar - aktiva, föräldrar, tränare, sponsorer och andra som ställt upp och hjälpt till under 2022.

I MCK finns kunskap, traditioner och ett arv som ger genuina förutsättningar, låt oss tillsammans ta vara på dem.

.....

Mats Haring

.....

Ulrica Johansson

.....

Lotta Jegenstam